**13. 10. - 17. 10. 2025**

**PONDĚLÍ**

Přesnídávka: špaldová kaše s medem sypaná skořicí, kiwi, čaj 1a,7

Polévka: rybí krémová 1a,4,7,9

Oběd: zapečené těstoviny s luštěninovou směsí, broskvový jogurt 1a,3,6,7

Nápoj: ovocný čaj

Svačinka: pomazánka z avokáda, toust tmavý, hrozno, čaj 1a,1b,7

**ÚTERÝ**

Přesnídávka: zapečený toust se sýrem a kečupem, pomeranč, čaj 1a,1c,7

Polévka: rajčatová s kuskusem 1a,3,7

Oběd: pečené klopsy s pohankou, bramborovo-celerové pyré, zeleninový salát 1a,1b,1c,3,6,7,9

Nápoj: multivitamínový čaj, mléko 7

Svačinka: pomazánka česneková se sýrem, rohlík, mrkev, čaj 1a,1b,1c,3,6,7

**STŘEDA**

Přesnídávka: pomazánka z králičího masa s kurkumou, chléb Náš pecen, 1a,1b,7

okurek, bílá káva 7

Polévka: rychlá s vejci 1a,3,7,9

Oběd: vepřové na zelenině, rýže Basmati 1a,7

Nápoj: zimní čaj, ovocné mléko 7

Svačinka: máslo, rohlík, cherry rajče, voda s pomerančem 1a,1b,1c,3,6,7

**ČTVRTEK**

Přesnídávka: pomazánka Rozhuda, kaiserka, paprika, mléko 1a,1d,7,11

Polévka: zeleninová se špaldovými kroupami 1a,1e,7,9

Oběd: koprová omáčka, vařené vejce, vařené brambory, ovoce 1a,3,7

Nápoj: čaj divoká višeň

Svačinka: pomazánka zeleninová s restovanou cibulkou, veka, banán, čaj

 1a,1b,3,7,9

**PÁTEK**

Přesnídávka: skořicové řezy, hruška, čaj, mléko 1a,3,7

Polévka: čočková bramborem 1a,7,9

Oběd: kuřecí nudličky na kari, bulgur s Quinoa 1a,7

Nápoj: borůvkový nápoj s rakytníkem, kakao 7

Svačinka: pomazánka z ryb v tomatě, chléb s jáhly, jablko, čaj 1a,1b,1d,7

Změna jídelníčku vyhrazena. Změna alergenů vyznačena. Pitný režim pro mateřskou školku po celý den zajištěn (děti mají možnost výběru mléčného/nemléčného a slazeného/neslazeného nápoje).