**6. 10. - 10. 10. 2025**

**PONDĚLÍ**

Přesnídávka: ovocné pyré, špaldové piškoty perníkové, kiwi, čaj 1d,7

Polévka: z pečeného celeru s krutony 1a,1b,1c,3,6,7,9

Oběd: rybí filé z mořské štiky na másle, bramborová kaše, 4,7

 ovocný salát

Nápoj: borůvkový čaj s vanilkou, Caro 7

Svačinka: smetanový sýr, chléb lámankový, okurek, sirup 1a,1b,1c,1d,6,7

**ÚTERÝ**

Přesnídávka: pomazánka Falešný humr, Knuspi, hruška, Granko 1a,1b,4,7

Polévka: fazolová se zeleninou 1a,7,9

Oběd: rýžový nákyp s vanilkovým pudinkem a jahodami 1a,3,7

Nápoj: meduňkový čaj, pistáciové mléko 7

Svačinka: pomazánka rybí, toust tmavý, jablko, bylinný čaj 1a,1c,7

**STŘEDA**

Přesnídávka: nutellové máslo, rohlík, banán, čaj 1a,3,7,9

Polévka: slepičí s masem a nudlemi 1a,3,7,9

Oběd: hovězí protýkané zeleninou, vařené brambory 1a,7,9

Nápoj: džus, mléko 7

Svačinka: pomazánka vaječná, chléb Šumava, mandarinka, čaj 1a,1b,3,7

**ČTVRTEK**

Přesnídávka: pomazánka z pečeného vepřového masa, chléb Žitan, 1a,1b,7

červená paprika, čaj

Polévka: zeleninová s drožďovým kapáním 1a,1b,1c,3,6,7

Oběd: srbské rizoto s králičím masem, okurkový salát 1a,7

Nápoj: multivitamínový čaj, vanilkové mléko 7

Svačinka: pomazánka z červené čočky, bagetky, mrkev, sirup 1a,1b,3,7

**PÁTEK**

Přesnídávka: pomazánka tvarohová s kapií, rohlík, kedlubna, čaj 1a,1b,6,7

Polévka: zeleninový vývar s hráškem a rýží 3,7,9

Oběd: vepřový vrabec, dušený špenát, vařené brambory 1a,7

Nápoj: ovocný čaj

Svačinka: Rama, plátkový sýr, chléb kmínový, hrozny, čaj 1a,1b,3,7

Změna jídelníčku vyhrazena. Změna alergenů vyznačena. Pitný režim pro mateřskou školku po celý den zajištěn (děti mají možnost výběru mléčného/nemléčného a slazeného/neslazeného nápoje).